

Nome: _____

Data: _____ Hora: _____

Orientações Gerais:

IMPORTANTE: Caso esteja resfriado/gripado, com tosse, pigarro ou com secreção nasal, favor remarcar exame.

NA VÉSPERA DO EXAME**Café da Manhã: Leve**

- Chá, café preto (sem leite), suco (coado), biscoitos, torradas (sem grãos).
- Às 10:00hs tomar 02 comprimidos de DUCOLAX.

Almoço: Dieta líquida

- Miojo (somente de galinha), ou
- Sopa batida (PROIBIDO – carne vermelha, tomate, condimento vermelho).

DURANTE TODO O DIA INGERIR LÍQUIDOS CLAROS (você estará perdendo água!).

Jantar: Dieta líquida – repetir o almoço.

GELATINA a vontade – EXCETO de cor vermelha.

ENTRE O ALMOÇO E O JANTAR PODE REPETIR OS ALIMENTOS DO CAFÉ DA MANHÃ.

Às 20:00hs tomar 02 comprimidos de DUCOLAX.

A partir das 00:00hs – jejum para alimentos sólidos; continue com os líquidos.

PERMITIDO:

- ✓ Chá e café;
- ✓ Suco (somente coado);
- ✓ Biscoitos (maisena, água e sal, cream cracker);
- ✓ Torradas (de farinha branca e sem sementes);
- ✓ Líquidos claros “abundantemente”;
- ✓ Gelatina (EXCETO de cor vermelha);
- ✓ Roupas leves (bermudas ou calças com elástico na cintura).

PROIBIDO:

- ✗ Tudo na cor vermelha;
- ✗ Frutas (somente suco coado e sem coloração vermelha);
- ✗ Condimentos vermelhos;
- ✗ Tomate;
- ✗ Gelatina vermelha;
- ✗ Leite e derivados (manteiga, requeijão, queijo, etc);
- ✗ Esmalte nas unhas;
- ✗ Acessórios (colar, pulseira, tornozeleira, relógio, anel, brinco, etc);
- ✗ Uso de jeans ou outro tecido similar;
- ✗ Não dirigir após exame.

NO DIA DO EXAME**Às 06:00hs Café da Manhã: só líquidos**

- Chá, café puro, água de coco, suco (coado e claro).
- PROIBIDO leite;
- HIPERTENSOS – tomar medicação para pressão.

Às 06:10h da manhã: tomar Manitol, conforme preparo a seguir:

- ✓ Separe uma jarra com capacidade para 1,5 litro;
- ✓ Adicione 500 ml de água;
- ✓ Suco de 02 limões espremidos e coados;
- ✓ 02 frascos de Manitol 20% (250 ml cada) gelado; e
- ✓ 15ml de Luftal.

Misture bem. Beba um copo da solução a cada 10 minutos.

Não beba tudo de uma vez, pois o líquido é pesado e precisa de um tempo para fazer efeito sem causar náuseas.

Tempo total para ser ingerido: 1h e 30 minutos.

Após ingerir a solução de Manitol

- Tomar 01 litro de água – tempo total para ser ingerido 1h e 30 minutos.
- Por fim, após a água, ficar em jejum total até o momento do exame.

***** OBSERVAÇÃO:** Se o DULCOLAX não fizer efeito, entre em contato e não inicie o Manitol

CONSIDERAÇÕES FINAIS**Não esqueça de levar:**

O pedido do exame autorizado, carteirinha do convênio e documento com foto;
Exames de intestino anteriores (EX: Enema Opaco, Colonoscopia, etc.);
Vir acompanhado;
Usar roupas leves;
Comparecer 15 minutos antes do horário;
Não usar esmaltes nas unhas e acessórios;
NÃO vir dirigindo;
NÃO vir de moto, inclusive na garupa.